



"Zomerkwaaltjes": wanneer moet u bellen?



Insectenbeten (mug, wesp, bij)

Contact: Bij grote zwelling (>10 cm) of bij beet in keel/mond.

Dikke tong/lippen, benauwdheid → **bel direct 112.**

Zonneallergie / jeukende huiduitslag

Contact: Bij twijfel of flinke blaren.

Zwemoor (gehoorgangontsteking)

Tip: oor goed droog houden, niet peuteren.

Contact: Bij veel pijn, koorts of langer dan 2 dagen klachten.



Buikgriep / voedselvergiftiging

Drink veel: ORS (poeder met water) helpt.

Contact: Bij baby's, ouderen of mensen met suikerziekte.

Bloed bij ontlasting, hoge koorts of uitdroging.



Zorg in de vakantie – wij blijven bereikbaar!

De gehele zomerperiode zijn wij gewoon geopend iedere werkdag van 08.00u tot 17.00u



Meenemen op reis



- Paracetamol
- Muggenspray
- ORS

•Antihistaminetabletten

•Mentholgel.

•Zonnebrandcrème

•Tekentang

•Pleisters

•Blisterpleisters

•Reisziektetabletten

•Medicijnpaspoort

www.thuisarts.nl

Per juni is onze praktijk gecertificeerd

